
2023 波士顿大学
中国新生手册

Be interesting,
be bold,
and BU.

**Be interesting ,
be bold,
and BU.**

**2023波士顿大学
中国新生手册**

01

概览

- 我们是BUCSSA
- 联系方式
- 执行委员会名单
- 关于本手册

1 我们是BUCSSA

波士顿大学中国学生学者联合会 (Boston University Chinese Students and Scholars Association) 成立于1994年, 是由波士顿大学中国学生学者志愿者自发组织的非盈利性机构, 旨在为波士顿大学的中国学生学者, 在学习、生活、文化、娱乐等方面提供全方位的服务, 并为波士顿大学乃至波士顿地区的华人社区贡献自己的一份力量。

自成立以来, BUCSSA历年举办多场大型文艺娱乐性活动及知识性职业讲座, 其中具有代表性的有国庆晚会、篮球赛、非诚勿扰大型真人交友活动、新春嘉年华、BU好声音、色·界摄影展暨默拍会及大量职业讲座。这些活动大大丰富了中国学生的业余生活, 也提供了有助于学习和求职的绝佳平台。我们的历年活动回顾、未来活动安排及服务项目均可在BUCSSA微信公众平台 (BUCSSA_Terrier) 找到, 请您密切关注。





2 联系方式

官方网站: BUCSSA.NET

微博: @波士顿大学中国学生会

抖音: BUCSSA

微信公众平台: BUCSSA_Terrier

小红书: 2690465283



执行委员会名单

主席团

主席: 吴博洋
副主席: 杨小禹

秘书处

秘书: 杨睿涵

市场部

部长: 戴激
副部长: 李浩伍 赵思涵

财务处

财务: 姜泽长

技术部

部长: 邬皓天
副部长: 程心扬 孙明远

职业发展部

部长: 陈烁文
副部长: 王千千 曲姝南

影视部

部长: 郑锦源 马婉婷
副部长: 熊语时

宣传部

部长: 李禹佳
副部长: 陈宇轩 陈东山

事务部

部长: 丁馨尧
副部长: 陈文熙 杨启正

文娱部

部长: 张邱天
副部长: 任雨桐 何蔚然





主席团

主席职责

1. 组建BUCSSA主席团。
2. 确立每年BUCSSA整体的发展方向。
3. 支持各部门工作, 协调各部门间的工作配合。
4. 对外沟通联系。负责与学校, 商家, 校外组织进行联系。
5. 审核, 批准, 督促BUCSSA所有宣传推送, 商家合作类型, 及活动进展。

财务处

财务处职责

财务处主要负责学联内财务运作和管理学联账户, 设置财务和财务助理两个职位。

工作内容包括: 制定年度预算计划, 完成活动和月度收支报表, 审核活动资金流动和财务报销。除此之外, 本届财务部将会把工作重心放在财务总结, 整理和分析活动内各项收支, 使学联日后的工作更加高效, 并为社团提供一个规范化和系统化的财务环境。

秘书处

秘书处职责

秘书处由秘书以及秘书助理组成, 是BUCSSA主席团的一员。秘书处的主要职责是安排并保障学生会各个部门的例会及活动日与场地, 包括但不限于场地的预定, 人员流动安排, 物资及设施的状况确认等。秘书处负责代表CSSA与学校官方的各个部门进行详尽沟通以保证活动场地和人员安排妥当, 从而让活动顺利举办。同时, 秘书处会与参与活动的各部门进行即时对接, 以保证活动的秩序。活动举办后, 相关文档文书的整理备份以及E-board会议记录整合也归属于秘书处的职能范围内。



事务部



部门职责

BUCSSA事务部主要负责BUCSSA活动的策划与实施, 是BUCSSA重要的一部分。在过去的一年里, 事务部参与策划以及筹办的活动包括: 新生见面会, 篮球联赛, 新春嘉年华, 罗德岛春游, 毕业舞会, 女巫镇秋游活动等。

事务部是由部长丁馨尧, 副部长陈文熙、杨启正以及部员组成。我们除了工作之外更是一个相处融洽的大家庭, 每位部员在得到能力锻炼和提升的同时, 也都收获了珍贵的友情!



“新春嘉年华”活动图





职业发展部



部门职责

职业发展部不仅仅是帮助同学们申请实习或工作，更重要的是为所有中国留学生对未来形成更清晰的认识和规划而提供一个平台。无论现在的你目前计划毕业后读研，或是工作，又或是对未来犹豫不决，我们将通过各式各样的讲座，经验分享会，干货文章等给你展示不同未来方向的利弊，帮助你探索到今后各式可能性的同时，也能完善对自己的认知。只有真正了解自己的兴趣，需求，能力，理想的生活方式后，才能更好地规划自己的未来。在为BU全体留学生服务的过程，BUCSSA职发部部长也会获得各方面能力的提升：

- 在与嘉宾联系和交流的过程中，部员们能够有效地学习到networking的技巧并建立属于自己的network；
- 在组织活动期间，部员们将有机会参与从策划、风险控制到收集活动反馈的全流程；
- 在平时的例会中，我们也会经常分享有关简历编写，领英，以及其他求职和学业的独家workshop；
- 最为重要的是，部员们可以在职发部这个大家庭中遇到志同道合的朋友并在未来的道路上为各自的目标共同奋斗！

BUCSSA职发部欢迎各位的加入，很期待在9月见到大家！



Note: 职业发展部为各位新生准备了干货满满的求职大礼包，详细信息请关注cssa 公众号菜单，会持续更新更多信息。另外同学们可以添加职发小助手微信(微信号:bucssazfb)，每日为你推荐优质岗位，提供职业发展部最新活动和干货信息。

22秋季	23春季	日常
<p>9月“面试内情大揭秘”讲座</p> <p>该讲座特邀美团资深HR, Nikki, 作为美团海外及港澳太技术负责人，以线上会议的形式，为BU留学生们提供求职时间线、简历修改、和各个岗位的解惑和答疑。</p>	<p>3月法律专题就业讲座</p> <p>这场法律留学知识讲座采用多媒体形式，特邀美团校招负责人分享求职经验与技巧，为同学就法律相关问题内容进行讲解和解惑。嘉宾包括现在就读的法学生，法律从业者及红圈所合伙人。</p>	<p>职发百宝箱</p> <p>定时更新带你揭开行业的神秘面纱，并从求职者的角度了解什么样的技能可以帮助求职。</p>
<p>11月行业圆桌分享会</p> <p>对行业有疑问但没有机会与前辈深度交流？职发部的线下活动圆桌分享会，邀请来自不同行业的嘉宾入座圆桌，深度解答求职和行业疑惑，从前辈的角度指点迷津，为相关行业做信息咨询。该分享会包含生物医药、数据分析、能源、市场分析、金融等。</p>	<p>4月学以取用：圆桌分享会</p> <p>该分享会邀请到了5位大四学长学姐和4为有相关行业工作经验的专业人士作为moderator在独立小圆桌对同学进行面对面沟通。嘉宾包含软件工程师、物理博士、法学硕士、交互设计等行业的精英人才。</p>	<p>简历workshop (Weekly)</p> <p>简历做为求职中第一眼被看到的内容，职发部每周举办workshop帮同学修改简历，帮助大家给面试官留下良好的第一印象，获得心仪的offer。</p>



“职来职往”活动图



文娱部



部门介绍

作为所有精彩呈现的幕后推手，文娱部不仅是CSSA的门面担当，更是一个充满温馨氛围的家。我们的使命是创新和细致，我们陪伴着每个活动每场演出从筹划到结束。

我们，是懂得Have Fun的千禧一代，无论是工作，聚餐，或者是策划舞台表演，我们都喜气洋洋、面面俱到。

在这个千变万化的时代里，我们坚定自我，勇于引导创新的风潮。我们渴望遇见富有创造力的你，期待你有趣的灵魂在我们这个旷阔的舞台上飞翔！

我们在这里等待你——那个独一无二的你。九月，我们期待你的到来，期待与你的相遇。



文娱部全年面向全波士顿，共举办四个大型活动

上半年	下半年
<p>拾月- October 国庆晚会</p> <p>国庆晚会是学生会全年最盛大的活动。在波士顿大学可以容纳500人的礼堂内，通过舞蹈、唱歌、相声等不同类型的精彩节目，我们突破时间与空间，带大家一起感受最初的美好和温暖。</p>	<p>贰月- February 新春嘉年华</p> <p>出了国，新春佳节注定不能在国过了，但先别心塞。在飘着雪的波士顿，学生会都会举办元宵嘉年华活动，大家聚在一起，吃美食玩游戏。文娱部负责舞台部分的表演之外，还会策划组织现场令人脸红心跳的互动游戏。你的脑洞有多大，舞台就有多大。</p>
<p>拾壹月- November 恋爱向交友活动</p> <p>作为CSSA一直以来万众瞩目的大型交友类节目，文娱部就是牵起你命运红绳的那个月下老人。留学的路上不会再形影相吊，孤身一人，或许在这里，你就会找到属于你的那个Ta。第一口的雪糕，归你；海底捞最后的虾滑，归你；西瓜最中间的那块，归你。跟我走吧。</p>	<p>肆月- April 创新类活动，内容不固定</p> <p>2017年，嘴强王者辩论节目 2018年，四校联合歌唱比赛 2019年，“音你而来” 2020年，“心动的信号” 2022年，“BU要EMO”喜剧大会 2023年，BUCSSA文娱部等你一起来策划！</p>





技术部

我们, 设计灵感
我们, 实现创意
我们, 打造梦想

我们, 技术部, 堪比一个小型的产品开发拓展公司, 负责学生会各类传播类产品定位和开发运营, 视频类短片宣传片拍摄, 致力于用技术、用新媒体的力量而为BUCSSA创造更多可能性。

/我们是怎样一个团队/

我们有着不同的技术:

能开发懂设计会剪辑会画图会摄影有创意会玩会闹懂得基本团队运营。

这里没有上下级:

只有臭味相投的朋友, 他们又懒又聪明, 随性又较真。

这里没有人会发脾气:

只有流畅的沟通, 思想的碰撞, 区域的跨越。

在这里会收获:

厚厚的脸皮, 有趣的同伴, 意想不到的团建活动和宝贵的经验。



我们采用互联网式运营管理模式, 没有直接上下级, 只有因项目而灵活形成的小团队。

技术部开发组:这个组里的童鞋一般拥有编程能力, 并有酷酷的自学技能点。

工程师们在这里会置身于真正的生产环境, 与团队一起敲网页, 开发app前端后端, 制作新媒体类H5小游戏。

「能者当之、开放组合、喜欢就做、不服就干!」

「平等、开放、共享、互动!」

这就是我们技术部!





市场部



为提高学生的大学生活质量并提供便利资源，市场部起着不可或缺的作用：
除了保证学生会中央财政，日常支出，市场部还给予各学联部门人员、资金、物品多方面支持——

与技术部、宣传部合作，结合学校的本身特点并充分利用网络资源，为合作的商家量身定制企划案从而获得商家的认可与赞助。

与事务部、文娱部合作，协助策划活动方案以便与商家寻求合作机会，以各项大型活动能够顺利举行，保障活动质量。

与职发部合作，为各大企业制定线下宣讲会及招聘会，搭建完善的实习平台和帮扩展人脉，为未来职业发展打下良好基础。

长期并持续的与外界交流、联系社会的重要沟通桥梁——
BUCSSA合作伙伴大到世界500强企业，小到校园周边餐馆，与各个层次的商家，立良好持久的合作关系。



BUCSSA市场部部员会获得下面的技能的提升：

诚信+规划+细心+稳重+责任+积极+主动

强大的心理承受能力+良好的适应能力+优秀的谈判沟通能力+随机应变能力+团队合作能力

在挑战自己的同时，结交到一群有趣、热情并优秀的朋友！

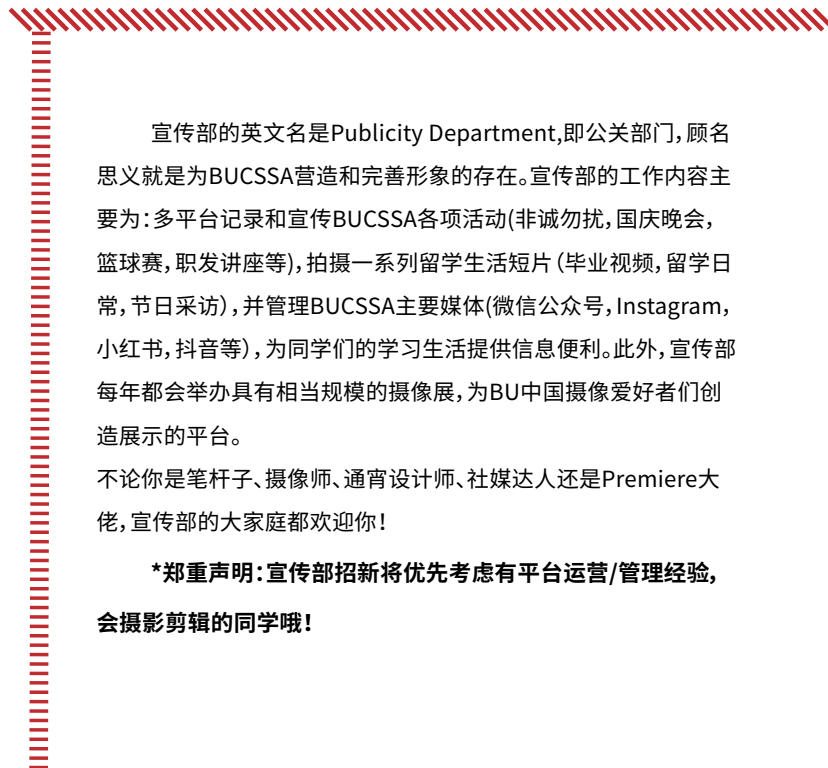




宣传部

宣传部简介

你写作的功底将为BUCSSA的宣传奠定基础;你摄像的能力将为BUCSSA的活动定格美好回忆;你制作海报的技能将为BUCSSA活动营造至关重要的第一印象;你捕捉热点,熟悉社交媒体的天赋将成为BUCSSA与外界互动的桥梁;你创造和编辑动图视频的本领将为你身边的同学们呈现最精彩纷呈的留学生活。你在这里能学到非营利组织的公关思路,也有机会掌握新的传媒技能和知识。



宣传部的英文名是Publicity Department,即公关部门,顾名思义就是为BUCSSA营造和完善形象的存在。宣传部的工作内容主要为:多平台记录和宣传BUCSSA各项活动(非诚勿扰,国庆晚会,篮球赛,职发讲座等),拍摄一系列留学生活短片(毕业视频,留学日常,节日采访),并管理BUCSSA主要媒体(微信公众号,Instagram,小红书,抖音等),为同学们的学习生活提供信息便利。此外,宣传部每年都会举办具有相当规模的摄像展,为BU中国摄像爱好者们创造展示的平台。

不论你是笔杆子、摄像师、通宵设计师、社媒达人还是Premiere大佬,宣传部的大家庭都欢迎你!

***郑重声明:宣传部招新将优先考虑有平台运营/管理经验,会摄影剪辑的同学哦!**





影视部



我们是影视部:

虽不会潘多拉魔法

却会策划、拍片、设计、

运营、摄影、无所不能

主要负责学生会各类传播类产品定位和开发运营, 视频类短片宣传片拍摄, 致力于用新媒体的力量而为BUCSSA创造更多可能性

视频影视组将在新学期负责各类宣传片, 话题类纪录片, 深夜食堂, 微电影策划拍摄和剪辑。

设计组主要负责各类海报与周边设计, PS、AI、ID等软件的应用。相对视频组, 设计师们对图象、字体、色彩、版面、图形等元素组合和构成具有压倒式优势。





4 关于本手册

本手册由波士顿大学中国学生学者联合会2010-2023届成员集体编写,旨在帮助新生快速融入在波士顿大学的学习生活。

2023版新生手册版面设计及制作人员如下:

修订: BUCSSA各部门成员

网页设计(技术部): 朱思博 沈子语 李天任 蔡坤霖 王祥宇 吴叶 张晨斯

印刷版排版设计(技术部, 影视部): 沈子语 吴越 杨林轩 麦祯童 王天亮

特别鸣谢:

感谢技术部、市场部、文娱部、事务部、宣传部、职发部、影视部对内容修订提供建议。

感谢市场部协调商家赞助,为印制募集资金。

感谢技术部以及影视部开发设计网页版,排版设计印刷版新生手册及联系印刷厂家。

感谢您的阅读,如需更多帮助或有任何建议,请随时联系我们。BUCSSA也欢迎您的加入,希望这里能成为你在海外的家!



02

安全篇

- 校园安全
- 自然灾害
- 心理健康
- 疫苗与日常健康

初来乍到的留学生们,对校园及周边的生活环境是陌生的。面对无围墙的开放式校园、一天可能收到多次的Crime Alert,往往会有些措手不及:天黑以后一个人步行回家很危险怎么办?自行车、电脑在校园里不翼而飞了怎么办?校园枪击案进行时我该怎么办?这些问题,你将从下面的内容中找到答案,跟着新生手册为您总结的几条安全注意事项及应对措施,让我们一起做好安全防范的准备。

1 校园安全

1.1 积极参加学校各项迎新培训:

BU及BUCSSA会在新生入学时举办迎新培训活动,活动中学校各部门相关人员会向新生详细介绍校园及周边安全情况,同时高年级学长学姐也会分享他们的心得体会及经验教训。学校会分发安全相关的信息传单或手册,请您仔细阅读并妥善保存。如有任何疑问,可以到国际学生办公室(ISSO)或校园安全办公室询问,亦可向BUCSSA相关人员寻求帮助。

1.2 赴美及时报到,即刻加入学校预警通知名单

1.3 保管好重要证件

例:护照、I-20表、I-94表、社会安全卡、本科或之前学历证明和美国驾照等



1.4 尽快在Student Link上填写紧急联系人

1.5 购买必要保险:

美国的医疗费用十分昂贵,留美期间难免会遇上小病小痛,因此购买医疗保险十分必要。

注意:学校会在收取学费时,要求学生参加学校医保。购买时请注意医疗保险合同上的覆盖日期,如学校假期不提供医疗保险,推荐假期留美的同学自行购买。如有条件,可同时购买人身意外险。

1.6 选择安全租住区及返家路线,远离不良环境,尽量结伴同行

1.7 熟悉学校周边应急电话及校警执勤点

执勤点	紧急联系电话
Boston University Police:	617-353-2121
Escort Security Service:	617-353-4877
Behavioral Medicine Clinic:	617-353-3569
Medical Clinic:	617-353-3575
Sexual Assault Response & Prevention:	617-353-7277 (SARP)

注:以上应急电话请酌情联系,如遇严重危险请直接拨打911!

*需要相关帮助时,学生卡背后就有这些信息,是最便捷的获取方式





2 自然灾害

2.1地震

一旦发生地震,如果你在室内,应就地躲藏到坚固家具的下面,手扶家具直到地震结束。如果你附近没有可以躲藏的桌椅,应迅速用手臂护住头部蜷伏到建筑物的拐角处。躲避时不要靠近窗边或阳台以及任何有可能倒塌的物品。切记不要使用电梯。如果你在室外,就地选择开阔地避震,避开高大建筑物及悬挂物。蹲下或趴下以免摔倒。如果你在开车,迅速停车并留在车里,避免停在高大建筑物,悬挂物和树木旁。地震结束后小心地继续行驶,避免被地震破坏的公路或桥梁等。

2.2暴雪

暴雪是波士顿地区最常见的自然灾害,大家要避免在暴雪中开车出行。如果必须开车出门,务必在后备箱里准备一个紧急供应箱;保持车的汽油满箱以备急用,并且防止输油管道冻住;让朋友知道你的目的地、行车线路和预计到达时间,万一汽车抛锚,朋友才能前来援助;有规律地进食,喝足水分,但不要摄入含咖啡因或酒精;确保轮胎上有足够多的纹路,适用于各季节的子午线轮胎也适用于冬天。

3 心理健康

旅居在外,学业压力、语言障碍、生活文化差异、亲情、友情、爱情的种种问题,外加上独在异乡的寂寞孤独,很容易让初来乍到的留学生们无所适从,困惑压抑而无处排解,有可能给同学们的心理蒙上一层阴影。所以,正确地认识留学并以积极的心态生活是非常重要的。



3.1端正心态,正确规划

在留学之初,每个留学生首先应该端正自己的态度,放下不切实际的幻想,紧握自己留学的目的和梦想,以谦虚而谨慎的态度认识自己将要面临的学业压力、语言文化障碍,并做好心理准备。在规划海外求学目标时,留学生既要有长远的打算,同时也要给自己留足后路,以防万一。

3.2积极面对挫折

许多同学来美国留学背负了父母殷切希望,并对自身要求颇高,可由于美国高校容纳了全球优秀的学生,不少同学由于一时环境改变无法适应等原因拿不到令自己和父母满意的成绩。这种挫败很容易带来精神压力,以至于产生消极、排斥等不良情绪。面对这种情况,同学们最需要把挫折视为人生的一次考验,泰然地接受挫败并多跟老师和朋友交流,调整学习方式。在学习生活之余,更要适当锻炼身体,保证生活规律,找寻生活中自己感兴趣的事情去参与,缓解学业压力的同时,养成好的精神面貌,让生活更充实起来。

3.3主动与人沟通

身在外地的留学生由于进入一个陌生的环境,人生地不熟,很容易把自己封闭在一个狭小的世界中,无法充分地融入甚至抵触当地生活,凡事都靠自己一人去解决。学会沟通,是留学生面临的一大难关。抛开面子,主动与人沟通,学会彼此理解,这是一个成功留学生活的基础。

3.4保持与国内亲友的联系

留学在外,家庭和朋友仍然是"心灵的港湾",要保持与国内外亲友的联系,住址、手机变动时要及时通知。向父母提供几位好友、老师的联系方式,以备父母联系不上自己时可寻求帮助。一定要与同住室友互换联系方式,必要时相互帮助。

3.5请求心理辅导

波士顿大学设置有心理辅导服务,提供同学们一个表达个体情感,释放负面情绪,解决心理问题的保护性场所。在心理辅导中心,同学们能得到心理咨询师一对一的专业服务,并获得一系列针对性的、行之有效的建议。此外,心理咨询师会恪守职业道德保护同学们的隐私,对于一些不便与别人倾诉的心理问题,同学们都可放心咨询。对于意识到自己心理健康存在问题的同学,应当心态坦然地寻求心理辅导,不要将这和心理疾病相提并论,不用慌乱。



03

生活篇

- 新生注册
- 手机号办理
- 银行开户
- 驾照申请
- 社会保障号(SSN)申请
- 收入退税和 Direct Deposit
- 纽约中国留学服务中心

1 新生注册

对于学生来说, BU的IT Center 是最重要的部门之一。Student Link 账号、BU Webmail、MyPrint 打印系统、WIFI系统等IT有关的基本服务都能在BU IT Center找到帮助。BU IT Office有两个分支: 179 Amory Street (West Campus) 和 Mugar Library。你也可以通过网址www.bu.edu/tech和他们取得联系, 或者发邮件至ithelp@bu.edu, 电话 617-353-4357。

2 办理手机号

国内带手机:

开通了漫游服务和全球通的手机用户在美国可以使用中国手机号, 但费用较高。建议到美立即办理当地手机号码。此外, 国内合约机有可能不兼容美国手机卡, 建议大家去营业厅咨询工作人员。

在美国买手机:

在美国买手机, 建议购买无合约机 (contract free), 即裸机, 虽然合约机 (指和运营商签了两年合约而获得合约价 (折扣价) 的iPhone, 在运营商或者Apple Store以合约价买的都算是合约机) 在价格方面具有优势, 但由于其合约期过长 (一般为2-3年)、套餐不可灵活更改、不能换卡等是很多人不愿意选择合约机的理由。



单独购买手机卡：

对于每月需要大量网络流量的同学，最实惠的办法是找几个好朋友一起办 Family Plan，价格几个人平摊下来比单人的套餐划算许多，但由于费用都是从 plan holder 那里扣，所以大家一定要记得亲兄弟明算账，及时给户主打钱哦。

五个运营商 (AT&T, T-Mobile, Sprint, Verizon) 比较来看，AT&T 用的人最多，价格也比较合理。T-Mobile 信号不太好，但价格便宜。Verizon 价格稍微贵一些，但是拥有全美最好的 LTE 信号。Sprint 则比较小众，用的人不多。

国际长途：

国际长途资费昂贵，除非有特定的套餐，一般不建议大家直接拨打国际长途。建议大家用微信、QQ 电话、Facetime 或者 Skype。

3 银行开户须知

BU 校区内有三家银行：BU Central 的 Bank of America 和 Citizen Bank 以及 BU West 的 Chase Bank。

其中 BOA 是美国东北地区最普遍的银行，在 BU 他们有两个柜台，一个在 GSU 学生活动中心里面，另一个在 Kenmore Square。除了他们的分舵外，也有其他银行散布四处的 ATM。

注意：美国普遍的 Wells Fargo 在波士顿地区没有设置网点。





所需材料及须知

开户时需要带上的材料: BUID、护照、I-20或IAP-66、至少300美金的保底资金, 在服务人员的指导下填写一张开户表格。

如果你随身带有很多现金, 你可能需要考虑存入一个CD (Certificate of Deposit)。CD具有较高的存款利息, 需要注意是否有特别限制。比如BOA的enhance账户, 当账户总额低于5000以后每个月就要收取15刀的费用, 一年下来会收取不少钱。

当你的账号办好了以后, 会收到一本临时的支票本和一张带有密码的临时卡, 正本大约会在一周左右寄到你指定的地址, 当然也可以寄到银行后本人亲自领取。领到的银行卡需要在ATM上激活, 然后就可以使用了。

账户类型及卡种简述

借记卡 (Debit Card)

同学们所开的第一张卡为借记卡 (Debit Card)。每张借记卡会有Checking Account和Savings Account: Checking Account支持你通过支票进行支付; Savings Account能让你每个月往账号里存钱并积累利息。需要注意的是, 当你写一张支票的时候, 相应的钱款会从Checking Account里面扣去, 银行不会自动从Savings向Checking转账。也就是说, 如果钱在Savings里, 必须先转到Checking才能写支票。如果账号的钱款透支, 银行会对你收取一定的罚款, 此政策为Overdraft Protection: 以BOA为例, 每次透支都会扣35美刀。所以刷Debit Card或者写支票的时候一定要确保账户上留有足够金额。当你需要用支票取现金的时候, 必须在支票背面签字, 然后通过柜台或者ATM取。(大部分银行都有手机app, 通过手机随时随地处理账户业务会方便及时得多。)

开户时, 营业员会提到一个“cash back”的优惠项目。这里指的cash back不是商家优惠的返现, 而是买东西的同时顺带从自己的账户上提取小额现金。用处就是在附近没有ATM机又急需取现的时候解燃眉之急。有很多商家一次购物最多只能提现20美金, 想取很多的话就需要多买几次口香糖啦。



账户类型及卡种简述

信用卡 CREDIT CARD

最为广泛使用的信用卡是VISA和MASTERCARD, 在世界各地都可以被接受, 但也存在一些竞争对手。如在美国被广泛使用的American Express和Discover。American Express对学生有许多优惠政策, 包括旅程换机票, 电话卡和特定商店打折。几乎所有信用卡都包涵cash back (信用卡的cash back就是大家通常理解的返现了), 以及特定期间内指定商家对指定消费类型有相应折扣的福利。

秋季学期开学的时候, 一些信用卡公司会来BU招徕客户, 只需要简单地填写表格并等待回复即可。这里推荐没有年费 (no annual fee) 的信用卡。此外, 对于没有信用记录的国际学生, 一开始是很难申请信用卡的, 一般需要SSN帐号。建议先申请额度较低、优惠较少的信用卡, 积攒了一定的信用记录后再申请额度高、优惠多的卡会容易很多。根据经验, Discover和Capital One的信用卡都比较容易申请到。目前比较流行的学生信用卡是Discover Student More, 消费直接返现5%, 以及BOA的信用卡。





4 驾照申请

驾照在美国是相当于国内身份证一样重要的证件,境内坐飞机甚至可以直接用驾照登机。美国驾照国际通用,可以给旅游租车等带来便利。就算不准备买车租车,拥有一个美国驾照也是极方便的。

在波士顿考驾照基本步骤:提交材料参加笔试并取得学车证(Permit)报名驾校学车(若有国内驾驶经验可不学)参加路考通过后领取临时驾照最后收到邮寄的正式驾照。

准备材料阶段需要准备以下的资料:

注意! 一份资料不可重复证明!

<p>资料 1</p> <p>证明住址的资料</p> <p>电费单,网费单,银行账单,BU Housing Statement,任何有当地住址的文件</p>	<p>资料 2</p> <p>证明签名的资料</p> <p>护照,支票,社会保险号的小硬纸卡等。注意:有签名的信用卡不能用来证明签名</p>	<p>资料 3</p> <p>证明出生日期的资料</p> <p>护照, BU Housing Statement</p>
<p>资料4</p> <p>社会保险号硬纸卡</p> <p>Social Security Number Card。若没有SSN需要携带护照和I-20去Social Security Administration (10 Causeway street, Boston MA 02114) 申请SSN Denial Letter来申请驾照, Letter有效期30天,所以30天内一定要考到Permit, 否则需要重办Denial Letter。</p>		
<p>资料 5</p> <p>其他证明信息资料</p> <p>I-20, 或者其他证明签证信息的资料。</p>	<p>资料 6</p> <p>个人身份证件</p> <p>护照及I-94 (电子版的I-94需要上网打印出来)</p>	

举例

小明带着订有I-94的护照、SSN Denial Letter、I-20、BU Housing Statement和银行账单就可以符合上述要求。

资料准备完善之后,接下来就是复习笔试了。最权威的复习资料是官网的驾驶手册(www.massrmv.com),内容包括准备资料、考试、路试注意事项等。中国城的驾校City Auto有中文版驾驶手册,价格15美元。有时间最好通读。若赶时间,可下载相关驾考APP刷题,题库共300题。考试费用30刀,并且可以预付正式驾照费用。

RMV下午4点停止办理Permit,一般排队时间半小时,所以尽量3点到达。不要漏带文件,更不要忘带钱。满18岁中国人可以参加中文理论考试,原英文题目也会在考卷上。25题对18道就可通过,复习周全的情况下无须紧张。交完资料立马就可以参加笔试,通过后当场拿到Permit。因为交材料以后立刻就拍驾照照片,测视力等,所以请同学们注意自己的仪容仪表。视力不好者最好带上一副合适的眼镜。

笔试通过后,就可以联系驾校学车了。未拿到驾照前,驾车需有驾龄一年以上,并超过21岁的持驾照者陪同。路考可以通过驾校预约,或自己约。个人约考对于国际学生比较麻烦,所以推荐驾校约考,驾校可以提供考试用车以及sponsor,并会产生相应费用。记着路考当天要带着permit和现金。

通过路考后,就可以拿着考官签了名的学车证再次去RMV办公室办理临时驾照,或在办网上办理手续,并支付正式驾照费用。如果笔试时没有预付,凭着临时驾照就可以上路开车了。正式的驾照会在一周左右寄到提供的住址。

最后愿同学们早日出师!出入平安!

重要的地址:麻省机动车管理办公室RMV

Boston Office: 136 Blackstone Street, Boston, MA 02108

Watertown Office: 550 Arsenal Street, Watertown, MA 02472





5 关于社会保障号 (SSN) 的申请

SSN在美国相当于你的身份证,所以尽快申请,有利于在美国更加便利地生活以及将来的实习。在Orientation期间,学校会开办Workshop帮助国际学生申请SSN。但需要注意的是,申请SSN的人必须有工作收入,收入无需来源于正规上纲上线的工作,在校内打工就具有申请SSN的资格。关于校内工作申请,见“校内工作篇”。有奖学金的PhD学者直接具有了申请SSN的资格,因为TA/RA(助教/研究助理)也是工作的一种。

申请流程

到雇主处开具一张雇佣关系证明(上面带有BU大红色校徽的正式文件),一般院系都专门人员管这些。填好表格,带上护照和I-20坐绿线到Government Center下车,走到波士顿市政大楼(凯尔特人主场TD Garden旁边)的一楼办理,一般需要一周左右时间审核。若有疑问可以询问ISSO,当然BUCSSA的学长学姐也很乐意帮大家解答疑问。

特别注意

SSN卡片拿到后一定要妥善保管,不要随身携带,号码可以记住末四位,或者九位全部记住。在需要验明身份的地方,比如银行手续,需要用到全部9位或者末4位。不要轻易让别人记住你的SSN,以防冒充身份信用诈骗。具体事宜及注意事项SSN卡片上都有。



6 关于退税和Direct Deposit

提示:本节内容主要针对领取奖学金的PhD学者

由于美中政府间的税收协议,中国学生享有每年首\$5000收入的退税(其中fellowship本不用交税,由于该协议针对中国留学生,所以J-1签证不享受这个待遇)。报税前申请人需从BU Payroll Office(881 Commonwealth Ave.)取得一张“Form 8233”,并且尽早提交。Office一般需要十个工作日受理。若迟交,每年前两个月的工资就会少拿大约\$200,但这些钱可在第二年填退税表时申请返还。建议申请人在每年年初就提交免稅表。

PhD以及在校内打工的同学可以申请Direct Deposit,每月自动把钱打到账户,很多院系的雇主(比如QST)都推崇这种方式节省开支票的繁重。

银行账号开户后,向学校拿一张“Direct Deposit Form”,此表可从所在系里的秘书手上,或从Payroll Office拿到。填完后交给Payroll Office,就会在每个月最后一个周五把工资打到你的银行账号上,节省很多时间。

7 纽约中国留学服务中心

提示:以下为委托展示内容。

纽约中国留学服务中心(简称“纽约中心”)是中国留学服务中心1995年在纽约州注册成立的非盈利机构。中国留学服务中心隶属于中国教育部,专门为国际教育、出国留学、留学回国、来华留学和国际教育交流与合作等提供全方位服务。纽约中心的宗旨是开展中美教育交流,为广大在美留学人员和学者提供服务。





纽约中心长期与中国驻美使(领)馆紧密合作,主要的服务有:《留学回国人员证明》、“J-1签证豁免”、国际学生学者医疗保险、李氏基金会(www.lifoundation.org)“杰出成就奖”、《国境外学历学位认证》验证、《人民日报》海外版、《神州学人》等报刊杂志订阅。

了解更多信息,欢迎登陆纽约中心网站:www.chinesehighway.com

主要留学服务项目简介

《留学回国人员证明》

《留学回国人员证明》是由中国驻美使(领)馆教育处(组)出具的留学人员在国外学习、访问进修的证明材料,是留学回国人员在国内就业、升学、申请回国优惠政策的重要依据,是创办企业、落(转)户口、申请国内各类基金的重要材料。自2011年起受驻美使(领)馆教育处(组)委托,纽约中心负责全美《留学回国人员证明》的咨询、材料初审工作。凡持F1、J1签证来美在美国正规高等学校或科研机构进修、学术访问、攻读学位(学历),持其它签证(绿卡除外)来美在美国正规高等学校攻读并获得学位,并在美居住满6个月的留学人员,学习或研究结束后,确定回国定居前,均可申请办理《回国证明》,除上述情况之外,均不办理。

J-1签证豁免

受驻美领馆教育处委托,自2014年起负责全美“J-1签证豁免”在线申请的咨询与材料初审工作。J-1签证是美国政府发给外国人来美学习、进修或从事研究工作等的签证种类之一。美国政府规定,凡持J-1签证来美的人员,在美停留期满后必须返回原所在国居住两年。由于某些原因在美停留期限需超过签证规定时间的人员,应向美国政府提出免除返回原所在国居住两年限制的豁免申请,但首先须得到原所在国政府的批准。



国际学生学者医疗保险

受中国驻美大使馆教育处委托,自1995年起向中国留学人员推荐保险,已为留学人员服务了二十多年。为了更好地服务在美的留学人员,满足不同年龄的需求,从2015年起,推荐性价比比较高的IMG保险计划,供留学人员选择。

《国(境)外学历学位认证》验证

国(境)外学历学位认证是留学回国人员在国内升学、就业、参加各类专业资格考试或申请各类留学回国项目及优惠政策的重要凭证。中国留学服务中心面向全国开展对国(境)外学历学位认证服务。经中国(教育部)留学服务中心许可,纽约中心自2006年起,在美国开展国(境)外学历学位认证的验证服务,受理认证申请。接受在线预约,现场办理或邮寄办理。

联系方式

地址:90 John Street, Suite 701, New York, NY 10038

电话:212-835-5520;212-835-5526

传真:212-248-2093



04

学业篇

- 课程
- 校内活动
- 转学转专业
- TA & RA
- PhD Qualify

1 课程

选课:

波士顿大学的选课是学分制, 一般情况full-time学生每学期的学费内包含18学分。由于大部分的课程是4学分, 所以很多学生会选四门课程, 共16学分。学生可以利用剩余的2个学分选修体育课 (PDP) 和艺术课 (CFA), 但这些学分不计入毕业学分中。Full-time学生每学期至少选择12学分, 若少于12学分将会被转为Part-time。

Overload:

学生可以选满封顶的20学分, 但需要付overload的费用, 1个学分大约\$1200。一些学院还有GPA的要求 (比如COM, 大二大三的学生只有GPA3.3以上才可以overload, 而大一学生则不允许overload)。这个费用是可以退还的, 一种方式是从大一下学期开始 (一些学院规定大二开始), Cumulative GPA高于3.3 (需要在线填写提交一个Course Overload Fee Waiver Form, 各学院表格不同, 均可在官网上找到), 或是完成学业的最后一年, 学生会被自动退还overload fee。每个学院都有关于overload不同的政策, 详情请参阅学校官网。波士顿大学的学习任务普遍比较繁重, 同学们需要谨慎考虑是否overload。

BU Hub选课:

BU Hub 是波士顿大学为2018秋季后入学的学生们提供的通识教育课程 (General education program)。BU Hub包含了BU十所本科院校内的大量课程。学生们需要同时完成Hub Requirements和Major Requirements才能够毕业。Hub课程可以同时被计入Hub Requirements和Major Requirements, double-dipping可以被接受。Hub Requirements要求学生们必须在6个领域, 至少一共获得26个Hub Units。一个Hub Unit和一节课或者一个学分都不一样, 一节四个学分的课可以算做多个Hub Units。AP, IB的考试成绩也可算作Hub Units, 详情请见[Advanced Credit Guide](#)。大部分学生会10到





12节课内完成Hub Requirements。具体课程 (Hub Courses) 请见 <http://www.bu.edu/hub/hub-courses/>

课堂:

美国学生很爱发言,老师也鼓励学生表达自己的见解。教授会用幻灯片结合简单板书的形式教学,生动直观。但每堂课的评分标准会因为教授的不同而大相径庭,甚至完全相反。第一节课一定要好好听,老师会讲大纲 (Syllabus)、评分标准、考勤以及考试情况。

一般基础课包括lecture和discussion (有些课会有lab): lecture为大课,教授为所有学生讲述知识;而discussion为小课 (20人以下), TA/TF (助教) 会为学生复习上课的难点以及评奖作业。

课后:

教授的课堂笔记,以及布置的作业,都可以在学校网站上找到 (一般为learn.bu.edu或教授个人网站)。每个教授都有Office Hours,由于在课上可能很少接触到教授,Office Hours给学生提供了与教授面对面交流的机会。要善于利用这些资源,并给教授留下好印象,才能拿到好成绩。学生还可以与TA/TF交流,巩固学到的知识并查缺补漏。建议大家组成学习小组、微信群,一起学习提高效率。

2BU生活

节日假期:

11月的第4周是感恩节假期,从周三开始放假一直到周日。12月中下旬期末考试结束后是为期4周的圣诞节假期,即寒假,一月中下旬再开学。来年3月3日至11日有9天的春假,五月中上旬至九月初是暑假。美国的传统节日,包括Labor Day、Columbus Day、MLK Jr. Day、Presidents' Day和Patriots' Day,都会有一天的假期。除此之外,波士顿的中国留学生会一起过国庆、中秋、春节、元宵等节日,我们BUCSSA就是常年大型活动的组织者之一。更多假期及考试周时间安排详情请查看BU的Academic Calendar:www.bu.edu/reg/calendars



Clubs & Associations:

这就是中文常说的学校社团。没有社团的大学生活是不完整的。加入一个你感兴趣的团体,不仅可以丰富生活、锻炼社交,也可以为未来的简历上添上一笔。各社团的联系方式都能在学校网站上用关键词找到。BUCSSA就是学校最大的社团之一,你可以在Orientation的Splash (社团嘉年华) 找到我们的宣传专区,届时欢迎广大新同学踊跃报名加入BUCSSA,我们会定时给大家发邮件通知各类活动事宜。

讲座、活动:

BU各个专业、学院、学生组织和BU官方都会经常举办一些学者讲座、学生与专业人士 (如招聘者、业界工作者、实习顾问、移民成功者) 的交流活动以及职业招聘会。这些信息通常通过E-mail或传单告知。BUCSSA职发部历年来也举办数不胜数的知识性职业讲座与活动。

学校资源:

BU提供免费或收费的Tutoring,外语角、Career Advisor等。每个学院的Office随时都有advisors回答一切关于专业要求、转院、加辅修、奖学金、暑期课等问题。但请注意有些学院以及项目咨询需要提前预约,如传媒学院 (COM) 以及双学士学位 (dual degree) 相关资讯 (可通过Handshake预约)。

体育活动:

BU的体育馆 (Fitness & Recreation Center) 是免费向全校学生开放的。同学们第一次去体育馆需要在前台激活自己的ID,然后就可以去gym参加各种体育活动的了 (切记携带BUID)。每年在学校的Agganis Arena (925 Commonwealth Ave) 会举办各种演唱会以及比赛,可以从学校官网上了解活动的信息选择参加。若你不看这些演唱会及比赛,学校会退还一定金额的费用。退款具体信息请登录Studentlink,点击Account Inquiry查看。





3 本科转学、转专业

转专业:

在本学院内转专业很简单,只需在本院办理。不过由于不同专业的课程要求不同,最好早做决定,否则可能无法及时毕业。而且由于学校要求必须在大二下结束之前选定专业,大家可以提前考虑。

转学院:

每个学院都有自己的门槛,会要求修该院的入门课程,且达到该院对转学生成绩要求的分数线以上,方可填表递交申请。一般要花1-2个学期的时间才能转入。比如想转院进入QST的同学就需要完成SM131和FE101的课程且成绩达到B-后才能转院。CGS的学生须到大三才可转入其他学院(详情请参见各学院官网)。

加专业:

如果想在本院修多个专业(Double Major),只需要登记一下即可。如要修其他学院的另一门专业(Double Degree),要先像转学那样,修课并且成绩达标,然后向自己的学院提交一份BUCOP(学院合作培养)申请。BUCOP要求学生必须有3.0以上的GPA,而且必须同时满足两个学院的毕业要求。

辅修:

很多专业一般都会在学校的官网上挂出辅修的要求。辅修不会在学历上标出,只会在成绩单上体现。辅修是作为学生对于某专业兴趣的体现,对将来申请此专业的研究生文凭也有帮助。

转学:

转学的程序跟新生申请大学差不多,要提交托福、GPA等成绩,写推荐信和PS(如果第一年申请还需要提交SAT成绩)。在BU修过的学分也可以按对方的标准转过去。对大部分学校来说,转学的学生就不能再转学院了



4 TA & RA (主要针对研究生及博士)

TA(TEACHING ASSISTANT) 多数PhD第一年都会做TA,这里主要针对文理学院和工程学院。TA包括2个学期,如果你在第一学期后能够找到给你RA的老板,你就可以不需要继续当TA并即刻转RA。可以把助教工作当作适应美国课堂和认识美国教学的过程,也可以认识不少美国学生和了解他们的文化。课堂上,美国学生比较喜欢轻松的气氛,所以TA要做到平易近人,学生就会感觉相处得愉快,学习也会有积极性,也能促进交流。

TA的具体工作,分为discussion和lab两部分。Discussion大部分是讲解习题,一般一周一个小时的课时。Lab是指导学生做实验,2-3小时一次,一周有多次实验课,但相对来说简单些,只要演示一下,实验中指导一下学生怎么做就行了。大家千万要注意文化差异这一点,不要以为任何人都喜欢你直接告诉他们答案,有些人反而比较喜欢自己摸索。不过大部分学生还是喜欢你多告诉他一点,多给点分。

无论是lab还是discussion,对于口语水平的提高都是非常有帮助的。重要的是用心去了解美国的本科生,并展示自己的才学。课前备课以及和教授沟通也是非常重要的,特别是和分数以及考试有关的事情,最好先和教授确定好之后再回答学生。可以通过email处理事务、进行确认和备份。

值得注意的是,由于第一年PhD的课程普遍比较多,有些同学还要选老板、看文献,所以做助教时要合理分配好自己的时间。不用把学生对TA的打分看得很重要,因为你的导师不会看,你以后的找工作也不会看这个。

另外,对于要成为TA的同学,各个学院都会有相应的培训。比如CAS新入学的PhD都会强制参加English Tutorial和Teaching Seminar,前者帮助你熟悉美语的发音,而后者是教给你上课的技巧,这两门课对于英文的提高都有一定的帮助。

RA(RESEARCH ASSISTANT) 对于一些系,如果第一年是TA,接下来可以在全系范围里选导师。重要的是:感兴趣的方向(注:是兴趣)>老板相处合作难度(这里是说相处,不是要求要nice,因为nice的老板往往又不够active)>其他(包括好找工作,容易发文章,组里有钱,组员比较好等等)。PhD数年,除去做TF的两个学期,剩下的时间都是做某个老板的RA,因此应慎重选择。





在目前funding普遍缩水的情况下,应提前联系professor、了解相关方向老板的研究内容和招生信息、并尽早做好计划,都至关重要。例如有些教授只招上过他的课程的学生,或者要求学过某些特定的课程。通常由于PhD第一年需要做TA以及要准备Qualify,而且有很多课程要修,不会有很多时间参与research,因此选课是找老板最重要的因素。选择想要跟随老板的课并且在课上表现出自己的实力会给老板留下很深的印象,为今后找老板打下坚实的基础。当然,也有许多同学通过做TA时的好表现给授课教授留下深刻的印象,最终找到授课教授做RA的老板。此外,平时最好能经常参加系里的各种seminar,这将有助于自己与老板相互认识。

5 Qualify

PhD最重要的一关就是要考qualify,这个各个学院不同,所以虚心去请教师兄师姐吧。不同院系的qualifying examination的时间不同,有的在第一年的春季,有的在第二年才考,要根据具体时间安排好自己学习和找老板的计划。拿物理系的qualify来说,就是把以前的试题做一遍,好好总结和模考,不懂的知识点复习一下。工程院的qualify有一定的通过比例,但一般第二次考总会通过的。总得来说,BU的qualify并不是特别严格,但也有一些个案,例如一些人数较多的组,每年都会通过qualify淘汰掉大部分的人来保持自己组的优秀水平。因此对于刚来的PhD,不可对qualify掉以轻心,最好尽早咨询师兄师姐。如果得知自己所在的组很严格,就需要留心准备,免得临时抱佛脚难以招架。此外,qualify的难易和老板没有直接关系。往往一些出名nice的老板组里,qualify的难度却恰恰高于那些风评差一些的老板。因为学生们慕名而来,导致组里人力过剩,需要用严格的方式来挑人。

综上所述,并非挑选nice的老板就等于可以放假,这只是给了自己一个潜心研究的机会,相对于被老板逼迫的艰苦环境,你更能以一种放松的心态去面对生活。

ECE的qualify相对来说比较容易:电路理论、半导体基础、自动化都是容易的几个方向。最后还有一点心得,考qualify的同学最好不要寄希望从qualify里学到什么,因为qualify几乎可以说是单纯用来考的而不是用来学习的。所以,选择你最有把握的课程,选择你最有把握的方向,然后一次性通过,这样便保证了你以后的PhD life。Qualify只是一个门槛,多做往年题目会有所收获,特别是题目类型和方向,最好提前两个月开始准备。



05

交通篇

- 地铁
- 公交车和校车
- 打车
- 自行车
- 长途
- 租车

1 地铁

地铁概况

波士顿的地铁称为T, 分红橙蓝绿四条线, 这四条线的主线成“井”字形在市中心(downtown)附近两两相交。开往市中心(Park St. Station)的为进城方向(inbound); 反之, 则称为(outbound)。正因为T采用这种确定走向的方法, 乘客们要想到达正确的目的地, 光知道车驶进城或出城还不够, 还需要知道T驶向哪个具体终点站。红线和绿线都有支线, 大家要格外注意是否在正确的line上。

除了单程的票价外, 还有月票, 价格是每月\$90元。学校会发邮件提醒学生提前买学生季票(9月到12月, 2月到5月), 可享受11%的优惠。

票价

刷Charlie Card单次\$2.40, 可以免费换乘bus、Express Bus有相应折扣、两小时之内免费换乘一站。

价格明细详见MBTA官方网站



交通篇



绿线

绿线以Kenmore站为中心, 向东为主线, 向西发展分为B/C/D/E四条支线。由Lenchmere和North Station为起始站, B/C/D/E线到Copley一站开始分支, E线变为地上铁轨; B/C/D则是从Kenmore站分道扬镳。

B线是BU学生常用的路线, 由Kenmore站出发后就进入了BU主校区, 五个站台由东至西, 贯穿整个BU校园, 分别为Blandford St.、BU East、BU Central、BU West、Babcock St.

BU学生off-campus的主要居住的区域在学校西边从Babcock St.开始到Washington St.一带, 选择在C、D、E线上住所居住的同学不多。





校区周边站点

Kenmore

职业中心 (CCD)、Myles Standish宿舍楼、主管on-campus的办公室、邮局、公交车57路总站、波士顿红袜队 (Red Sox) 的主场Fenway公园棒球场。

Blandford St

HOJO宿舍楼(联邦大道575号)、Questrom商学院 (QST)、教育学院 (SED)、理科楼、Morse报告厅、Towers宿舍楼和工学院 (ENG)。

BU East

Warren宿舍楼、传媒学院 (COM)、大都会学院(MET)、文理学院 (CAS) 和计算机与数据科学中心 (CDS)。

BU Central

法学院、Marsh广场、Mugar图书馆、光电中心和George Sherman Union (GSU)。

Amory Street

艺术学院 (CFA)、通识学院 (CGS)、Barns & Noble书店、国际学生学者办公室 (ISSO)、技术中心 (IT Help Center) 和校车车站。

Babcock St

West Campus宿舍、健身娱乐中心 (FitRec)、Agganis体育场、交通服务中心、校车车站和Star Market。

Packard's Corner

88中国超市。

Harvard Ave

韩国城、各国餐馆和小型商店和66路车站(可达哈佛)。



其他主要站点

绿线贯穿了整个波士顿的商业区与著名的旅游景点,与波士顿人民的生活与工作息息相关。

North Station

MBTA的城际火车开往北部各线的起始站。从这里可以乘火车去女巫镇等富有历史传奇色彩的小城。此外,波士顿凯尔特人队主场Fleet中心就在这一站的旁边。

Haymarket

波士顿著名的农贸市场,每周五下午和周六全天这附近都会聚集很多商贩,出售廉价的水果蔬菜和海鲜。价格便宜,约为一般美国超市价格的四分之一。缺点是人多拥挤,比较脏乱,而且瓜果蔬菜的储藏时间很短,容易变质。

Park Street

不仅是非常重要的中转站,也是很多名胜聚集之处。一出站便能看见波士顿最古老的公园——波士顿公共花园,紧接着不远处就是市中心交叉点和金融区。Macy's等百货商店也都坐落于此。

Boylston

中国城 (Chinatown)、戏剧区 (Theatre District) 和波城另一个公园——波士顿公园交界的地方。这里有一个IMAX电影院 (LOWESAMC), 喜欢看电影的同学一定会常来。

Copley

波城大型购物区的中心,附近有Copley广场、保诚中心、Newbury St等汇集世界名品的购物中心,以及波士顿公立图书馆。

Hynes Convention Center

另外,修建了两年的政府中心站终于于2016年3月21日重开,翻新的地铁站采用了全玻璃墙的现代派设计。这里有著名的法尼尔大厅 (Faneuil Hall) 和昆西市场 (Quincy Market)。





中转站和转车


转乘均为免费。


绿线与红线交汇于Park St站, 由此可乘红线去往麻省理工和哈佛。这一站还有通往红线与橙线交汇站市中心交叉口的地下通道。绿线与蓝线交汇于政府中心站, 由此可乘蓝线前往仅四站之遥的机场。


需要注意的是, 由于绿线Boylston和Copley这两站进城和出城的站台是彻底分离的, 因此无法免费转乘相反方向的车。因此, 若想要改变进出城的方向, 可以到两站之间的Arlington转车。

2 公交车及校车

波士顿是一个公共交通非常完善的城市, 由地铁、巴士和火车组成的MBTA交通系统几乎布满了整个波士顿的生活空间。贯穿波士顿大学的巴士线路是巴士57路, 在Water town和Kenmore之间往返运行, 横穿Boston、Brighton和Water Town。刷Charlie Card单次\$1.70。

 57路:
乘坐巴士只需要出示通票或者零钱, 下车之前掀一下车壁上的黄色提示线, 叫停的提示灯就会亮, 司机一定在下一站停。更多巴士信息, 例如首班末班车的时间以及停靠站名等信息, 可以参考[MBTA官网](#)。

 66路:
终点站哈佛广场, 紧邻哈佛大学, 途经与主校区分离的哈佛商学院和体育场。路线很长, 一部分都在哈佛大道/哈佛街上。在哈佛大道与联邦大道的交叉的路口上有一站。BU的同学可由此乘车去哈佛游玩或购物。这样可与免去由绿线进城再倒乘红线的麻烦。

 CT1
医学院的同学可能常会乘坐这趟汽车。由医学院出发, 沿着麻省大道横穿麻省理工, 开往中央广场。其中它会经过交响乐堂。Hynes/ICA这一站非常重要, 住在BU主校区附近的医学院学生可乘地铁绿线B线到此处, 再倒乘CT1。



校车

在春秋两季的学期中, 波士顿大学为住在校内校外的学生提供免费的往返巴士, 也就是校车。与MBTA巴士不同, 查尔斯河校区的校车每15分钟从Aggains路与联邦大道的路口处开往Alany街710号的医学院校区, 并往返。

详细路线, 班次, 及其他相关信息请见[Terrier Transit App](#)。

3 出租车

打车流程和国内基本差不多, 可以找到不同出租车公司并且打电话叫车。iPhone有一个叫Taxi Magic的软件可以叫车。需要注意的是, 出租车的小费现金消费一般为10%, 如果刷卡的话, 因为司机需要多交6%的税, 所以小费最低20%。

Uber/Lyft: 相当于国内的滴滴打车(需要网络), 这些软件叫来的出租都是私家轿车, 服务好且价格优惠, 还能叫到大的SUV来搬运行李。

4 自行车

波士顿是个比较适合骑车的城市, 城区大部分地区有租赁自行车HUBWAY的站点, 一天租金8美金, 骑行超过半小时后每半小时要多收一些钱。如果经常租的可以上网站注册他们一年85美金的会员。这边卖新的自行车可能在200美元以上, 不建议同学购买太好的自行车, 有的同学花500多快买的新车刚买就被偷了, 而且锁在外面一下雪就挖不出来。所以可以考虑上亚马逊买大概200左右的新车, 或者找学长购买二手自行车。

注意: HUBWAY每年只有三个季度有, 冬季不提供租车服务。
价格明细及其他相关信息详见 [HUBWAY官网](#)。





5 长途旅行

长途大巴

中国城的旅行社:部分旅行社有前往一些热门地点的廉价巴士服务(如纽约、康州或者尼亚加拉大瀑布)。

Greyhound:很大的巴士公司,在美国和加拿大具有超过3700个站点的服务,并且收费比较廉价,还有无线网络。详情请见 [Greyhound官网](#)。

还有Peter Pan Bus Lines, Vermont Transit Lines, Plymouth & Brockton Buses, Concord Trail ways, Concord Coach Line等巴士服务。

铁路

Commuter Rail:由MBTA经营的公共铁路系统,能够到达一些离波士顿两小时车程内的地点(如Worcester, MA、Providence, RI),费用相对便宜。详情见 [Commuter Rail官网](#)。

Amtrak:美国国家铁路客运公司,简称美铁。火车贯穿全美,其中波士顿有三站:后湾(BBY)、北站(BON)、南站(BOS),提供Acela特快高速火车、东北部短途火车和纽约州奥尔巴尼(Albany)的日常Amtrak火车,并延伸至芝加哥。

6 租车

来到汽车大国,如果不开车总觉得不太方便。还好有波士顿的租车系统,十分健全且方便快捷。

首先,租车人最好持有麻省本州的驾照,申请方法具体见“生活篇”。当然,如果有国内驾照的话,有些租车公司也提供服务。

大部分租车公司要求25岁,最低年龄21岁(需另附费用且有车型限制),Hertz可以放宽到18岁但价格比较高且限制条件较多,具体政策细节请查看各租赁公司网站。

租车攻略:

短程+短时间使用Zipcar;长距离road trip使用Enterprise。

当然还有Dollars, Thrifty, Advantage, Budget这几家都是有信誉的大品牌。Hertz, Avis相对要贵一些,不过车型选择多一些,甚至可以租奔驰E系等。

Zipcar

适合短时间,短途租车,因为每天有180英里的限制,超出会额外付费。BU有会员费折扣,加入以后大部分车每小时租金在5-8美元左右,全天约70-100刀。租金包括油钱和保险,如果只需要用一两个小时,比如买个家具买个菜,去朋友家玩等等还是比较划算的。

Enterprise

经过比较,该公司的车相对较新,服务比较周到,工作人员经常有免费升级的让利。与其他租车点相比起来,Enterprise机场租车点的营业时间很长,车型很全,经常能有低价。不过取车还车需要去机场,可能会比较麻烦。如果不确定是否能跑完一箱油(大约20加仑)就不需要提前买整箱油。租车的保险其实是额外保险,如果你有Visa信用卡,使用你的信用卡租车是可以获得保险的,所以如果觉得问题不大可以免去这笔费用,一般每天要17到25美金。

GPS导航

无法multitask边开车边看手机导航的同学,建议网购一个GPS,这样就不用每天交10刀租用他们的GPS了。25岁以下的未成年监管费有很多方法可以免去,最简单的是加入Hertz的会员就可以不用交这笔费用。另外简单可行的方法有USAA, CHABAD等,稍微有些投机取巧打擦边球,在这里就不详细说明了。



06

美食篇

- Dining Plan
- 校外餐厅

1 Dining Plan

Dining Plan由两部分组成:Meals + Dining Points。Meals可在三大学生自助餐厅(100 Bay、Warren和West)就餐时使用,同一就餐时段只能吃一次。Dining Points可在校内星巴克、GSU学生中心餐厅(寿司、三明治、色拉、中国菜等)和Late Night Cafe时使用,等同于现金。

大一新生共6种dinning plan选择:

Open Access

unlimited Meals + \$250 Dining Points. (cost:\$3255 per semester)

Open Access+

unlimited Meals + \$450 Dining Points. (cost:\$3450 per semester)

Weekly 10+

10 Meals/week + \$750 Dining Points. (cost:\$3450 per semester)

Campus Connector 50

50 Meals/semester + \$250 Dining Points. (cost:\$845 per semester)

Campus Connector 75+

50 Meals/semester + \$500 Dining Points. (cost:\$1095 per semester)

Kosher(犹太洁食)

在Hillel餐厅就餐。11 Meals/week + \$350 Dining Points.
(cost:\$3255 per semester)

建议喜欢吃西餐或常吃早餐的同学订Meals多一些的Plan,喜欢吃中餐或经常出去吃的同学订Dining Points多一些的Plan。





注意：一周N次的Meals不能累积到下周，每周五会重置。一年N次的Meals和Dining Points若第一学期没用完，可累积到第二个学期，但新学年会清零。

Dining Plan可以在开学后约6周内更改，若担心开学前确定的Dining Plan不适合自己的，可在亲身体验后再做决定。

2 校外餐厅

除了学校食堂，波士顿还有许多其他美味的餐厅。从著名的波士顿大龙虾到地道亲切的中国菜，都应有尽有。此外，许多餐厅在结账时出示BUCSSA学生卡（“红卡”）还可以获得优惠折扣，餐厅列表及折扣信息可在BUCSSA官网或微信公众平台(BUCSSA_Terrier)内查看。



07

住宿篇

- 宿舍
- 校外租房
- 临时住宿

1 本科宿舍筛选

概述

BU的本科大型宿舍基本分为东校区的Myles、The Towers、Warren、HoJo 575、Bay State Brownstones、Kilachand Hall;南校区的South Brownstones;西校区的1019 Commonwealth、1047 Commonwealth、Student Village 1和2(高年级宿舍)、以及West三连栋。另外比较远的还有Danielson Hall,及河对面比较特别的Hyatt。

Warren Towers

非常适合喜爱社交的同学,尤其是新生。食堂大,选择丰富,前年新开了亚洲窗口,很受学生欢迎。冬天下大雪也不用出门。房型以双人间为主,也有部分单人间和四人间。该宿舍离教学楼仅一街之隔,上课非常方便。缺点是比较吵,而且离西边的gym比较远。

West Campus

学生很多但中国人少,食堂干净,选择多样。门口就是足球场,旁边就是gym。不远处还有中国超市和韩国城的餐馆,生活气息很浓。缺点就是离教室远,但可乘坐BU Shuttle, 57路公交车,和T。

Bay State Brownstone:

河边小公寓,环境最漂亮,离Warren和Towers较近,一个楼里的人也不多。离教学楼图书馆很近。缺点是隔音差,一层楼只有一个独立卫浴,离体育馆远,不自带食堂,当然它就在Warren Towers和100 Bay的边上,所以可以随时去那两个食堂吃。

Myles:

离Kenmore Square和QST较近,高年级学生多,所以十分幽静,非常适合学习,但离其他设施都比较远。房型以双人间为主。



住宿篇

The Towers:

坐落在Brownstones的边上,就在QST背后。环境好,按性别分楼层,房型主要以为双人间为主。床型可以自己改装。

Danielson Hall:

离BU最远的宿舍。虽然每天都有校车经过,但难免有点被隔离的感觉。那里当然非常安静。Danielson不自带食堂,但是有公用厨房供学生自己烹调。

1019 Commonwealth:

地处BU西校区,和雅苑餐馆就隔了一堵墙。大多为套间,配有学习室,有些房间采光较差。离88超市和Shaw's超市很近。不自带食堂,但和West Campus毗邻。

HOJO 575 Commonwealth:

大多数是三人间,许多大二学生选择这里。优点是带有空调并紧挨QST,一楼还有桌球室。

South Campus Brownstone:

大一新生不能申请。比较老旧但环境安静舒适,离Target、Bed Bath & Beyond、牛角餐厅、Whole Food超市较近。不自带食堂。

Shelton Hall:

Shelton Hall 位于Towers与Myles之间,大多为四至五人的套间。环境优美自带食堂,但离各大设施较远(除了QST)。高年级学生的聚集地,如果运气好可以选到面朝查尔斯河春暖花开的房间。

Kilachand Hall:

多为四人间和五人间套房(由两个双人间或一个双人间加一个三人间组成),不必担心三人间的活动空间,所有的三人间都比双人间大。每个套房共享一个洗手间,洗手间为一间卧室的套间,其他人使用洗手间时需经过该房间。





Student Village:

全美数一数二的豪华型学生公寓，多种房型可选。层高17楼的StuVi 1位于10 Buick Street，但仅允许大三或大四的学生申请。StuVi 2位于33 Harry Agganis Way，进入大堂后分为南北两幢。南面为宿舍型，房型为八人套间，有双人房或单人房，从大二开始可以申请。北面为公寓型，房型为四人或两人套间，套件内皆为单人间，每个套间配备全套厨房及独立卫生间。此外，StuVi 2的26楼为多功能自习室，360度的玻璃窗让波士顿与查尔斯河景致一览无余，十分美丽。

其他

河对岸传说中的Hyatt其实也有学生宿舍。很少听说有人住过，但可以在那里住半年然后换到理想的宿舍。也许对行李家当少的同学来说，是个很有趣的选择吧。

2 校外租房

概述

Boston租房子是相当方便的一个事情，有很多中介公司，但若找到物美价廉的房子还是需要提前做好调查。

整个Boston而言，Harvard和MIT的学生很多都住在Cambridge或者地铁红线沿线的Quincy；BU和BC由于都在绿线B-line上，较多学生也集中在B-line沿线的Allston，Brighton这两个区域。NEU，Tufts中有很多人住在Malden，那里也是个华人集中地，地处波士顿北郊。

波士顿学生主要居住区域为Allston、Brighton、Brookline、Quincy和Malden。

Allston:

价钱相对便宜，离BU较近，去韩国城方便，但也以party出名，周末会有比较喧嚣。此外有些Allston的房子比较老，许多地板踩上去吱呀吱呀的，甚至有老鼠虫蚁。住在这里的好处是：离香港超市和Shaw's很近，生活很方便，且附近餐厅和bar很多。

因超市和餐馆的关系，许多在BU和BC上学的中国学生都住这附近，串门方便，生活不寂寞。

Brighton:

离学校远一些，比Allston贵，房子质量会好很多，可以算作富人区，治安较Allston好，也比Allston安静。住在这里虽然没有中国超市，并且只有很少的中餐馆，但因为距离whole foods很近，并且均匀分布着7-eleven一类的大小超市，因此生活上也很方便，除了Allston，这里算是中国学生第二多的区域。Brighton这边的Chestnut hill、Cleveland Circle、Reservoir区域坐落在水库旁边，环境相当优美。绿线的B/C/D线在这里会和，交通方便。

Allston和Brighton有不少地产中介，价钱和口碑不一。

Brookline:

肯尼迪出生的地方，Boston的富人区，无论是治安还是房子的条件都没得说，是最贵的，同等条件的apartment可能会比前两个地方每月贵一两百美金。此外，在这里除了House和Apartment外，住到某些family中也是颇有意思的选择。Brookline Village，Coolidge Corner附近的超市、杂货店、各色餐馆都应有尽有。

Quincy:

地处红线沿线，10多分钟到MIT和Harvard，因此这里也驻扎着不少Harvard和MIT的学生。此处是Boston除了Brookline外另外一个出名的富人区，Quincy总统在此出生。氛围很不错，很有欧洲的味道。

Malden:

华人聚居地，处于Boston北郊，房租应该算是五个区里面最便宜的，一般500+就能租到条件很不错的房子了。交通方面，这里是橙线沿线，去NEU、Tufts很方便，因此NEU不少学生驻扎在这里，也有零星的BU学生。说到生活的方便度，这里不如Allston和Brighton，因为店铺的分布很稀疏，不像是那两个区那么稠密。





其他

另外, BU、MIT和Harvard在河岸也分布着一些高层的学生公寓,基本上 一人平均\$800+, 如果想离学校近又想天天看河景, 那儿倒是不错, 在学校里 面所以也很安全。

3 临时住宿

概述

如果只作几天的停留, 可以预定学校附近的酒店或宾馆。注意: 有些酒店 有入住登记年龄限制, 即未满21周岁不可单独入住, 因此单独入住而未到年龄 限制的同学们需要谨慎选择酒店, 以免到时无法入住。

距离最近的酒店:

酒店	距离
Hotel Commonwealth	距学校仅800米
The Verb Hotel	距学校仅800米
Residence Inn Boston Back Bay/Fenway	距学校1.1 km
The Eliot Suite Hotel	距学校1.6 km
Hyatt Regency Cambridge	距学校1.6 km
Hilton Boston Back Bay	距学校1.7km

短租可以先通过**boston.craigslist.org**查找到适合自己的房子, 然后再亲 自看房, 这个网站除了可以找短租, 也可以找到长租的房子。

同时, 也可以Airbnb寻找短租民宿, 可以在**www.airbnb.com**或者 airbnb手机app上查找适合自己的房子。注意: Airbnb租房需要先提交申请给 房东, 房东批准了才算正式可以入住, 所以保险起见需要至少提前一周做好行 程安排和预约计划。



如果你想既省钱又方便, 我们推荐以下2种方式:

1. 国际青年旅社: Hostel International

一个专门给青年和学生提供廉价住处的旅社公司。在波士顿有两家分店。 因为廉价, 所以有时甚至可能6个陌生青年同住一间。如果你决定了这两家其 中一家的话, 请尽快去网站订位。由于非常受学生欢迎, 以至于开学前, 大多数 的旅社已经基本满员。

学生廉价旅社人员繁杂, 入住的同学千万注意个人财产安全。

2. BU医学院附近的廉价住宿名单

由于医学院校区和主校区分开, 请同学们注意地址。



- 购物地点
 - Newbury Street
 - Copley Place & Prudential Center
 - Cambridge Galleria Mall
 - Downtown Crossing
 - Wrentham Village Premium Outlets
 - Natick Mall
 - Faneuil Hall Market Place
 - Harvard Square
 - Harvard Street

1 购物地点

波士顿是"购物天堂",从新潮名牌到古董旧货,从著名商厦到减价地下室,商品丰富,种类繁多。几处著名的购物中心和专卖店简介如下:

Newbury Street

Newbury Street是一条比较知名的商业街,很多流行品牌都在这里安家落户。价格为中高档。值得一提的是,Newbury上汇集了全世界各种流行风向标,日系,欧美系,韩系都有。Newbury从绿线的Hynes Convention Center开始一直蔓延到Arlington street,并通向Boston Common。涵盖了包括Copley在内的3个地铁站。这条街靠近Hynes附近有Muji, Diesel, Uniqlo, Converse之类的流行品牌。中段靠近Copley有Zara, American Apparel, H&M。临近Boston Common的则是一线的国际大牌,比如Chanel, Burberry, Armani, Valentino等等。Newbury Street环境优雅,有许多著名的餐馆和酒吧。在春夏时节,成为了吃Brunch的首选地标。

Copley Place & Prudential Center

乘绿线B Line到达Copley Square。这是一座规模宏大的室内购物城,建于1980年,两座商场室内相连,有商店和餐饮厅100多个,布局典雅,物品丰富。大厅一侧天桥通向Marriott大饭店。

Copley Square有两层,第一层的品牌档次比较高,有许多国际知名一线品牌比如Dior, Louis Vuitton, Burberry等。二楼是中高层和流行品牌,比如J. Crew, French Collection, Banana Republic等。Copley Mall内还有两个知名的高档百货商场Barneys New York和Neiman Marcus,都以销售男女中高级成衣,鞋包和化妆品为主。

Prudential内有属于中档品牌,价位略低于Copley Square。大百货商店有Saks Fifth Avenue和Lord & Taylor以及大型化妆品连锁店Sephora。





最方便的是, Prudential Center还有诸如Legal Seafood和Wagamama一类的特色餐馆。还有被Eatly接管的大型Food Court, 内有来自各国的食物, 价格实惠, 非常适合购物后小憩。目前美国Eatly只在芝加哥和纽约有分店, 经营从意大利直接进口种类齐全的食材调料以及咖啡和餐饮, 无论就餐或买菜回家都很方便。

Cambridge Galleria Mall

位于绿线E Line终点站Lechmere。几乎涵盖了所有美国年轻人的流行品牌。价格属于低中档。内有Macy's, Sephora等连锁百货, 还有Sear, BestBuy电器百货及Food Court。

详情可见: www.cambridgesidegalleria.com

Downtown Crossing

乘绿线到Park Street。地处城中Washington St与 Winter St交界处。价位较低。是一片红砖铺地的街心商业区, 尤以珠宝店居多。有著名的Filene's百货大厦, Macy's百货大厦, 和世界上最大的Woolworth连锁店。有像Wet Seal, Rainbow的前卫小店, 也有H&M, TJMAX等较大连锁店。

Wrentham Village Premium Outlets

常常打折。汇集众多名牌比如Coach, Guess, UGG专卖店等。价位从低档到高档不等。是购买较便宜名牌的好去处。

需开车, 或者乘绿线到Boylston去Transportation Building买巴士票前往, 车站10 Park Plaza, Boston, MA, 电话: (617) 973-8200。一般40美元往返。

详情可见: www.premiumoutlets.com/outlet/wrentham-village

Natick Mall

新英格兰地区最大的Mall, 品牌众多, 需开车。详情可见:

详情可见: www.natickcollection.com

Faneuil Hall Market Place

乘绿线到Government Center。商店, 货摊, 和快餐摊位共多达150个。主要购物地点有Abercrombie& Fitch, Urban Outfitter, American Eagle, GAP等。

Harvard Square

乘红线到哈佛边上的Harvard Square。Urban Outfitter, Aldo, GAP等多家著名商店都聚集在此。

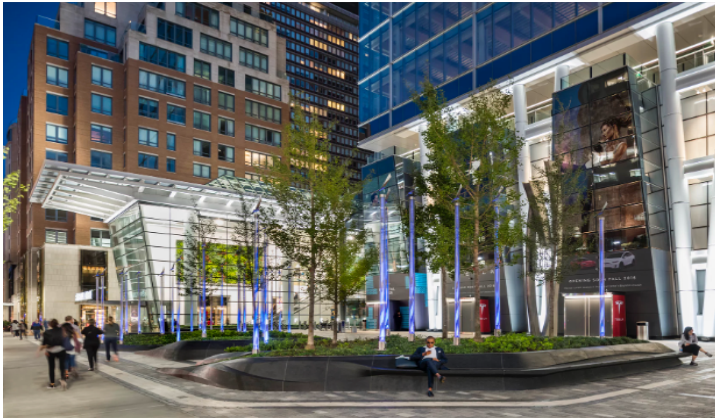
Harvard Street

乘绿线B Line到Harvard Street后向南走, 有小型购物中心。TJMax, Urban Outfitter, Staples聚集在附近。





Newbury Street



Prudential Center



09

校内工作篇

- 朋友或老师推荐
- Student Link Job Board Listing
- 系内群发邮件
- 校内打工实例

校内工作篇

美国允许国际学生在校内打工。学校会把一些工作，以及 employer 的联系方式放在 Student Link 上。需要在 Student Employ Office 登记后，与 employer 取得联系，然后申请工作。一般情况下学校各大食堂都会招收工作人员，大家可以去食堂询问情况，也可以找在食堂工作的学长学姐们推荐进入食堂工作。当同学们被 employer 录用后，可以到 ISSO 提交 SSN 的申请，很快就可以拿到 SSN 了。

Quick Job: 除了正常的工作以外，Student Link 网上还会有 Quick Job 这种一次性工作的讯息标出。在 Student Employ Office 登记后，与 employer 联系就可以了。此类工作一般为心理测试或者相关实验。时间长度一般在几个小时以内，薪金为几十美金左右。

在打校内工，可以为你轻松地带来 Social Security Number 和收入。亲自去需要学生工作的地方（如食堂、GSU、办公室、图书馆等）比单纯递简历有效得多，工资一般为 \$11-15 一小时。非 Work-study Student 每周打工不超过 20 小时。BU 也收集了许多校外招工的信息，可去 BU 网站或专门的办公室询问。打工主要通过以下几个渠道寻找：

1 朋友或老师推荐

之所以把这个放在头一条因为这是最有效也是成功率最高的。不论是图书馆的书架整理员还是自习室的 monitor，或者系办公室的 office assistant，有相关的老师或之前岗位上工作过的同学推荐，拿到这份工作的成功率大很多。

2 Student Link Job Board Listing

这是学校最活跃也是资源最丰富的工作平台，按照工作的种类分了大概十来类。每天都会更新很多工作岗位的招聘信息。

On-Campus 板块是大部分校内工作招聘发布的平台。一般通过雇主留下的邮箱或者电话申请。但这上面很少有 GSU 和图书馆的工作发布。



虽然其他板块也有丰富的资源，但国际学生按法律规定：在读期间只能和学校发生雇佣关系，on-campus 外的工作法律上是不允许的。虽然还是会有一些这样的工作机会。比较常见的就是家庭保姆，或者软件外包的之类的。校内学生可以通过 Student Link 来寻找在学校打工的机会。



这个界面中跟找工作有关系的是：“Quick Jobs”，“Part-time Jobs”，“Search - Quick and Part-time Jobs”。前两者不推荐使用，这两项把工作分得太详细，非常不方便。建议用后者。

“Search - Quick and Park-time Jobs”的界面：

JOB SEARCH FORM

** PLEASE SELECT JOB TYPE - PAGE WILL RELOAD AFTER SELECTION IS MADE **

Job Type (required):

You may select up to three Categories (optional):

Minimum Pay Rate:

Keyword:



选择“Search”，下方就会出现最新的工作列表：

Select	Job Title	Date Posted	Category	Rate	Location	Alumni Employer
<input type="checkbox"/>	Warehouse/inventory Assistance	06/23/2010	General	10.00		
<input type="checkbox"/>	Ograzine Paper	06/23/2010	Administrative	10.00	Newton	
<input type="checkbox"/>	Apartment Leasing	06/23/2010	Retail & Sales	1000.00	Allston/Brighton	
<input type="checkbox"/>	Seeking Php/mysql Developer	06/23/2010	Computers/Web	15.00	Boston - Downtown	
<input type="checkbox"/>	Nanny/house Manager	06/22/2010	Part-Time Childcare	18.00	Brookline	
<input type="checkbox"/>	Live-In Personal Care Assistan	06/22/2010	Live-In	12.00		
<input type="checkbox"/>	Office Assistant/fast Typist	06/22/2010	Administrative	10.00		
<input type="checkbox"/>	Light House Cleaning	06/22/2010	Home Services	15.00		
<input type="checkbox"/>	Music Teacher Positions	06/22/2010	General	34.00	West of Boston	
<input type="checkbox"/>	Babysitting	06/21/2010	Part-Time Childcare	12.00	Brookline	
<input type="checkbox"/>	Office Services Manager	06/21/2010	Administrative	0.00	Boston - Other	
<input type="checkbox"/>	Part/full Time P.t. Aide	06/21/2010	Human Services	14.00		
<input type="checkbox"/>	Cleaning	06/21/2010	Home Services	10.00	Boston - Downtown	
<input type="checkbox"/>	Web Assistant	06/21/2010	On-Campus	8.75	On Campus	
<input type="checkbox"/>	Part Time Babysitter Needed	06/20/2010	Part-Time Childcare	14.00	Boston - South End	YES

从这个列表中，可以查看到工作名称、发表时间、工作种类、薪水和工作地点。对于心仪的工作可以点左边的小框，当全部选择完毕后，选择界面最下方的“review”进入工作的详细介绍。

JOB DETAIL

Job Number: 201002343
 Employer Name: ALPINE BEARING CO.
 Employer Address: 298 LINCOLN STREET ALLSTON, MA 02134
 Contact:

Name	Phone	Phone Type	Fax	E-mail
JIM LEVIN	617/254-1420			

 Job Title: WAREHOUSE/INVENTORY ASSISTANCE
 Job Description: Part-time warehouse and inventory assistance. Flexible daytime hours, 30 hrs/wk. Accessible by public transportation.
 Transport:
 Post Date: 06/23/10
 Pay Rate: 10.00
 Start Date:

CLICK NEXT TO CONTINUE

在这个界面中，可以查看到雇主的联系方式和工作的介绍（通常包括对应征者的要求，例如：年级、履历等）。点“Next”可继续看别的已勾选的工作。当找到中意的工作的时候，要按照雇主的要求，去联系他们。



3 系内群发邮件

学校的很多系都需要为考试找一些grader，甚至监考，或者做一些系里的杂活。这种工作一般会面向系里面的学生或者上一个学期上过需要grader的课并且取得优异成绩的学生。如果收到收到邮件需要尽快回复，或者直接去办公室和秘书沟通。

4 校内打工实例

Warren, West, Marciano(也就是100 Bay)这三个最大的on-campus食堂，每天有Breakfast, Lunch, Dinner, Late Night四个schedule，分别有cashier和kitchen两个职位。工作时间一般是4-5小时一个schedule，Late Night会相对延长。付时薪一小时\$11+，一周结一次薪水，拿支票或直接汇到你指定的银行卡里。

校内打工还能协助科学调研，Student Link上定期会发帮助实验调研的通告。说的直白些，就是做小白鼠。当然不会让大家从事危险的科学实验，一般都是类似心理学的实验，如“点几十副图片，测试大脑反应”；或者回答市场调研问题等，当然也有相对有害健康的实验，大家一定要了解清楚才参与。工作时间一般是一次性3-4小时。时薪不定，一小时\$10左右，当场结算，拿支票。

如何申请校内打工？以食堂为例。首先去经理办公室申请，填好一张apply form后，有空缺的职位就会联系你。等经理email你空闲的schedule时，就可以开始工作了。Late Night是相对最累一个，根据食堂的不同，具体的时间也会不一样，但绝大部分都会是从晚上开始，凌晨结束。在食堂工作要先做一系列的准备工作，结束后还要再一一收拾。有些食堂要工作到凌晨两点甚至更晚，大家应该根据自己的课程表合理安排。食堂工作整年都有，除了一些长节假日。当校内没有学生住宿，食堂也会关闭。学期内，每星期每个学生最多打20小时的工。没有拿到你的纸质SSN前，你也可以去dining hall开始工作。食堂里的工作人员也有和你一样的学生员工，不懂的地方多问问。



10

实习篇

- 如何建立人际网?
- 如何打造简历?
- 如何在美国面试?
- 如何在Career Fair上建立关系
- Internship

1 如何建立人际网?

"人际网" (Social Networking) 是美国文化中很重要的一部分。大学的职业导师、各类的演讲者会不断提醒你, 要抓住任何机会"建立人际网"。那么如何"找到人际网", "建立人际网", "保持并且利用人际网"呢?

波士顿是一座学术氛围很浓的城市。BU学生有很多机会: 比如参加学校clubs, 例如QST的金融club, 85 boards (女生网络) 等等。同时, 学校也会提供很多其他的机会, 像QST的Connect to Success, 就是提供机会与校友建立联系。我们BUCSSA也致力于为同学们提供各种机会, 历年举办一系列学术组织和工业界联合会在BU的活动, 帮助中国学生拓宽网络。总之, 多参加和自己兴趣和职业发展相关的活动, 积极参加各类实践活动, 寻找和社会建立联系的渠道。投递简历时也应广撒网, 多投递。此外, 其他学校的活动和组织也非常值得关注, 如Harvard的中国创业论坛, 每年都会邀请许多中国顶级CEO和各方成功人士一起讨论经济形势。

活动分为以下几类:

公司会在学校举办Information Session, 了解公司文化, 和公司员工互动, 建立面对面的感官认识。来我们学校举办招聘讲座, 并接受国际学生申请的公司包括HSBC、四大会计师事务所、Boston Scientific等;

各类在哈佛、MIT举办的讲座和论坛, 如中国创业论坛每年都会邀请许多中国知名企业领导人和教授学者一起讨论企业管理、经济形势等话题, 你可以在此结识志同道合的在美留学生, 切身感受中国的崛起;





参加学校clubs也会帮你提供很多机会,例如QST的BU Finance & Investment club, 85 boards (女生网络)等等。本科学生可以参加我们学校的London Internship Program, 去伦敦JP Morgan等大小公司实习;你也可以通过Finance Club组织的Wall Street trip和其他各种Guest Speaker Event, 建立自己的网络, 寻找工作机会;

BU Connects是波士顿大学社群互动在线平台。用BU邮箱注册登入即可与BU师生, 员工, 及全球校友建立联系, 并可寻找同领域的校友导师帮助我们厘清未来方向。

我们BUCSSA微信公众号和官方网站上会不定期更新求职相关信息, 以及开展职业讲座校友交流活动, 大家一定要多多关注。

在LinkedIn平台上完善自己的简历、挖掘机遇、并拓展你的人际关系网、掌握行业资讯。

2 如何打造简历?

学校有专门的职业发展服务中心, 有专门的老师帮助你修改简历, 需要预约。如果直接上门, 只有15分钟的服务时间。每个学院也有相关的工作机会信息和就业服务部门。



撰写简历有一些基本原则: 比如长度必须在一页内, 尽量只保留最近两年的信息, 每句话以动词开头且不要超过一行, 多用量化的数据等等。求职信也叫Cover Letter, 大部分公司都会要求你在申请时提供。

关键是列举三个你拥有的、和这份工作最相关的技能, 和证明的例子, 表达你对这份工作的理解和重视。

3 如何在美国面试?

美国的面试首先需要你流利的英语水平, 和对自己求职背景的自信。面试官非常重视你的跨文化教育背景, 解决问题的能力 and 领导力以及团队合作的能力。这些都会在他们对你所提的问题中展现。面试的问题很多都是关于应聘者的性格测试。电话面试和当面面试的本质一样, 但需要应聘者更加专心和快速的反应能力。面试前可细心搜寻一下有关公司的介绍和新闻, 准备一下可能被问到的问题和要问面试官的问题。面试当天一定要穿着得体, 按时到达面试地点。建议多做几次模拟面试以便消除紧张心理, 轻松发挥。面试过后要注意与面试官保持联系, 问清什么时候得到答复, 以便follow up。

面试必须准备的问题是: 你为什么对这个行业感兴趣, 为什么对这个公司感兴趣, 为什么对这个职位 (Function) 感兴趣, 你最大的三个优点是什么, 最大的缺点是什么; 列举一个领导力的例子, 团队合作的例子, 解决团队矛盾的例子, 在有限的信息下做决定的例子, 在工作中教会别人一项工作技能的例子, 平时有什么兴趣爱好等等。美国人更喜欢一个善于团队合作的人而不是喜欢单枪匹马单干的人, 团队合作体现在解决纠纷、影响他人、帮助队友完成任务等等。

建议:

准备好十个左右的例子, 以STAR方式表述 (Situation, Task, Action, Result), 尽量言简意赅, 可以把回答写下来再背出来, 在面试时用生动的语调讲给面试官听。





4 如何在Career Fair上建立关系

事前对感兴趣的公司和人做研究,是非常有必要的。若想在众多应聘者中脱颖而出,就必须主动去提问,争取机会与演讲者或招聘者交流。其实就在短暂的时间里让对方对你留下好的印象,然后要到名片。会议结束后,24小时内发感谢信给你交流过的演讲者或招聘者为佳。若他/她们回信了,就进一步请求和他们接触,和他们打电话请教职业相关的问题,请他们见面喝一杯咖啡,让他们给你其他相关人的联系方式,给你提供他所在的公司的面试机会等。如果之后能够经常书信往来,或会面,那你就拥有了一个前辈导师。不过,此时不应该太功利性,不是每个你建立的人际关系就一定会给你提供一份工作。其实,当我们聆听前辈们的经验时,就已经帮助我们成长和增长知识。

5 Internship

Career fair这种活动人流大,有时难免走马观花。另外一种方式是找到目标,主动联系。实例:一个本科生想到美国一名企内的市场部实习,于是她就在网上搜索出了此公司高管的名字。其实美国的工作邮件地址大多是姓名排列组合一下,然后@在公司网址。那个本科生就猜她想见的经理的邮件网址,向经理发了邮件。当然,如果直接向经理要实习工作,恐怕连拒信都没有,因为那个经理根本都不会打开邮件。所以,那个本科生就解释说需要前辈们的指导,提醒经理回想当年,他/她也曾年轻过迷茫过,于是请求这位前辈给予人生指导。果然,经理热心地回复了,他们也就建立了联系,最后经理主动提供了她实习的机会。或许,在许多中国人看来,这位本科生着实有走"后门"的嫌疑。但相信有一点是不容置疑的,那就是她是靠自己努力争取到了敲门砖。用句老生常谈的话,"机会是留给有准备的人的"。

总之国际学生在美国要找到实习,一定要比别人多花时间与精力,多咨询,多尝试,多练习。美国机会很多,但把握住很难,希望你能抱着破釜沉舟的信念和勇气,用自己的努力和实力攀登人生巅峰。



11

建筑篇

- 建筑介绍
- 建筑地址
- 校园地图

12

旅游篇

- 自由之路 (Freedom Trail)
- 查尔斯河沿岸
- 博物馆
- 后湾区 (Back Bay)
- 女巫镇 (Salem)
- Whale Watch
- 纽约
- 其他

波士顿是美国东北部最富有文化气息以及最美丽的城市,没有之一。这座城市融合了欧洲古典风格和美丽的自然地貌,成就了一座非常适宜生活的美丽海边小城。

1 自由之路 (Freedom Trail)

这是从波士顿市中心Boston Common开始的一条回顾美国独立历史的旅游行走路线。地上由两块红色砖头组成路线会一直引导大家走到查尔斯河对岸的Bunker Hill和海军军舰基地。沿途会经过麻省政府大楼、几个古老的墓地、独立宣言拟定的老市政府、昆西市场、教堂(波士顿倾茶事件的商议地)、独立战争纪念碑以及美国现存最老的海军舰。这条路线是绝对值得走一趟的,如果是外地来玩不太愿意走远路的朋友,我建议从Boston Common走到昆西市场,后面的三个景点可以放弃,因为路途相对较远。但对于在波士顿读书的朋友们,我推荐从头到尾走完一遍,后面三个景点绝对值得一看,纪念碑可以爬到顶端俯瞰波士顿城区,海军军舰可以登船,下午四点多还可以看古老的军舰放炮。

时间安排:早上早点从Boston Common出发,争取三个小时内走到Quincy market吃中饭,休息好以后过桥去剩下的三个景点。大概下午四点返程回市区。

建议:找一个走过的朋友带着你们走会省很多时间,同时最好提前查好每个景点的背景知识,以免走马观花。

2 Harvard, MIT

哈佛和麻省理工大家一定不陌生,而且离BU也不远,平时过去走走也是很方便的。





Harvard,可以坐红线做到Harvard Square或者在Harvard Street坐66路公交车到终点站,喜欢散步的同学也可以走Bridge过去。老校区的Old Yard、John Harvard的塑像、图书馆、教堂会唤起大家很多记忆。主校区外还有一个很古老独立战争纪念堂Memorial Hall,非节假日是可以进去在大厅里面看看的。附近还有一个燕京图书馆,是当年哈佛和燕京大学合办的一个古文图书馆,门口的石狮子很亲切。接着就是哈佛商学院,它的位置比较特殊,要走到河这边的Allston,商学院的房子都是不超过四层的老房子,很有历史气息。在商学院对面是有100多年历史的哈佛体育馆,看上去很像罗马斗兽场。有时间的话我推荐大家去哈佛附近的查尔斯河的河岸长椅上坐一坐,特别是Soldier Field那一块,风景好得没话说。Harvard附近有Harvard的书店(很不错的书店),很多餐馆和小店,当然还有爱尔兰风格的酒吧,大家有时间慢慢去体验吧。

MIT和哈佛的风格就很不一样了,MIT离BU更近,直接从东校区沿着查尔斯河走到Massachusetts Ave过桥就到了。MIT的主楼和附近的几个教学楼是连体的,每栋楼上都刻着一些著名哲学家科学家的名字,有牛顿和亚里士多德等等。从主楼里面可以走到建筑学院,建筑学院的大厅很华丽。可以到他们学生中心吃点东西买点纪念品,再向西走可以看看MIT的Simmons学生宿舍,这个建筑很有特色。再回到主校区看看计算机学院的Stata Center,这个建筑也是解构主义建筑学里的经典作品(俗话说就是这个建筑像被打过一样,感觉要塌了,但是又很好看)。

3 查尔斯河沿岸

查尔斯河是波士顿最美丽的景色之一,河的南面是波士顿市区,Allston区等,北边是Cambridge。桥上面的几座大桥都是十分适合观赏波士顿夜景的地方,我个人推荐Longfellow Bridge,坐地铁到Kendall或者Charles/MGH走几步到桥上就可以观赏到波士顿全城夜景了。

天气好的时候,沿着河岸骑车或者跑步是一件很享受的事情。BU的同学从BU Beach的小桥就可以走到河边了,景色最漂亮的一段要数Harvard附近一块叫Soldier Field的草地:岸边的草坪很宽阔,还有岸边古老的建筑,配上如镜面一般的湖面,俨然一幅风景画。



4 后湾区 (Back Bay)

Back Bay区在100年以前其实是查尔斯河,100年前的填河造陆运动造就了波士顿downtown中最漂亮最奢华最繁华的地区。Copley广场的三一教堂和波士顿公共图书馆都是非常值得一去的经典。三一教堂需要门票,但是出示学生证可以优惠。公共图书馆里面非常富丽堂皇,是完全免费的,推荐大家去二楼的大自习室看会书,高高的穹顶和整齐的书桌台灯让你有一种置身历史的感觉。

附近还有波士顿最奢华的Newbury奢侈品高档酒吧一条街,以及新英格兰地区最高的两栋摩天大楼:John Hancock Tower和Prudential Tower。

John Hancock Tower是著名建筑师贝律铭的作品,而Prudential是一个购物中心,楼顶的空中走廊是观赏波士顿全城的最佳地点,同时空中走廊中有一个有关波士顿历史的展览,非常值得一看,学生票是8刀。

5 女巫镇 (Salem)

10月底的万圣节是入秋以来最欢腾的一个节日了。节日来临前半个月,波士顿店铺中就开始张罗出售奇形异服,陆陆续续的各家门前也会摆着各种各样的南瓜,超市里满地都是大大小小的南瓜。节日期间,大街小巷、地铁上、酒吧里都会涌现各种扮相的人,大家就等着看热闹吧!

除了参与到这些游行的队伍中,还可以去女巫镇(Salem)。从波士顿半个多小时车程就到,我们BUCSSA也会与其他学生会一起组织前往。每年万圣节,全国各地的神棍鸟人都会齐聚Salem一起欢庆,是美东规模最大最高的party。如果你想全身心体验女巫镇的气氛的话,你可以提前订好住宿(因为那里太火了),然后去参加各种游行的party。如果你只是想去感受一下,建议你稍稍装扮下,然后融入到游行队伍中。即便你不穿万圣节礼服,你也同样可以





在女巫镇中度过难忘的一天。不仅可以和人们一块拍照,观看各类表演,还可以流连在镇上的小商铺中。万圣节不久就要来临了,大家准备好吧!

6 Whale Watch

秋天要来了,又到了鲸鱼出没的季节,大家可以出海看鲸鱼。票价一般是30-40不等,取决于不同的商家,大家可以网上搜搜coupon来打折。地点在水边Waterfront。做蓝线在Aquarium这一站下就会看到很多船只。顺便提一句,这里提供的有了项目不仅是看鲸鱼,还有Sunset Cruise, Brunch Cruise以及去各种小岛观光。

船行驶一到两个小时进入大西洋,才能看到鲸鱼。如果幸运的话你能看到鲸鱼露出背脊,甚至肚皮,但是一般看不到完整的一头。如果时机不合适,没看到,不要紧,商家应该是会保留给你下次观看的权力的,所以在买票时多问一下。

注意:海风很大,很冷,建议备长袖。整个行程来回可能需要5小时,注意时间规划。

7 纽约

去纽约一般选择巴士和飞机。火车又慢又贵,不推荐。巴士在South Station乘坐。华人巴士有风华, Lucky Star, 价格差不多,一般\$15单程,车上一般都有WIFI。洋人巴士有灰狗(Peter Pan), Megabus。价格比华人的贵,但是如果你很早就订,在Megabus的网上有时能定到\$1的票,非常划算。巴士行程4-5小时,不同的巴士到达目的地不同,华人巴士会到曼哈顿的唐人街。

在纽约观光游览景观可以去华尔街、世贸遗址、自由女神像、中央公园、联合国总部。看夜景可以上帝国大厦顶楼或者洛克菲勒中心。欣赏艺术可以去各种博物馆比如大都会、MOMA、古根海姆等。逛街购物有著名的第五大道,逛累



8 其他

了去百老汇看一场音乐剧。纽约的美食也是积聚了各国的特色,尤其在法拉盛的唐人街可以吃到非常美味地道的中国餐,价钱也不贵。

除了以上提及的景点,波士顿附近还有很多有意思的景点。BU南边走路半小时就到了肯尼迪的故居Brookline。波士顿东边两小时车程或三小时海路的Cape Cod是夏天冲浪游泳的国家级海滩。Cape Cod旁边的Martha's Vineyard岛不光环境优美还有酒庄可以参观,有同学在这个岛上发现了神兽羊驼牧场,值得一看。NH州的白山(White Mountain)秋天是赏红叶的极佳圣地,不少喜好摄影的同学都在此拍到了佳作。还有莱克星顿镇(独立战争第一枪)、瓦尔登湖(梭罗故居)、JFK图书馆、Spring Field篮球名人堂等等。以后大家有机会慢慢去体验,BUCSSA也会尽力为大家安排出游活动,丰富课余生活。

最后,如果有任何问题都请不用顾虑随时联系我们,祝大家即将到来的BU生活愉快、充实!

我们会在开学后第一周开展BUCSSA Orientation进行详细的部门介绍,之后很快会在公众号发布招新信息,届时欢迎大家积极报名加入我们!





2023版新生手册（纸质印刷版）

修订：BUCSSA各部门成员

排版设计：沈子语 吴越 杨林轩 麦祯童 王天亮 杨启正

特别鸣谢：

感谢技术部、文娱部、事务部、宣传部、市场部、职业发展部以及影视部对本册的支持。

还要感谢正在阅读此书的您，如需更多帮助或有任何建议，请随时联系我们。BUCSSA也欢迎您的加入，希望这里能成为你在海外的家！

